

信息 Message

禁食與禱告 (預苦期)

Fast and Pray (Lent)

Mk. 2:20

Ray Hsia

March 7, 2010

Mark 2:20

- 20 但日子將到，新郎要離開他們，那日他們就要禁食。
- 20 But the time will come when the bridegroom will be taken from them, and on that day they will fast.

禱告禁食趕鬼Mat 17:20-21

- 20 耶穌說：「是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊。』他也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。」
- 21 至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來（或作：不能趕他出來）。」

認識主受難和復活

- 聖灰日Feb. 17 (Ash Wednesday) 至復活節 (Easter) Apr. 4, 總共40+7日,
- 7主日不算, 因主日是記念主基督復活的日子。
- 早期的基督徒, 以敬虔的心來守主受難和復活的日子。
- 成為教會的傳統, 用懺悔和禁食的節期, 作為準備。
- 大齋節也是決志信主、即將受洗的人, 接受裝備和操練己身的時候。
- 有信徒因故與教會隔離, 現在亦可藉這時刻, 痛悔改過, 得主恩佑,
- 與主復和, 重歸主教會的團契。因此, 全体會眾必須緊記我們救主福音里赦罪的信息,
- 又要緊記信徒必須在悔改和信心里, 不斷的更新。

禁食

- 仔細研讀福音書，耶穌要我們更注重實質的意義，甚至要求我們祈禱或禁食時，不要叫人看出（Mat. 6:16-18）。
- 耶穌祈禱都是單獨在一邊（Mat. 14:23; Mat. 26:36-46），也到曠野修鍊祈禱（路4:1-13; Mat.4:1-11）。

饒恕

- 耶穌不要求我們把自己或別人的罪放大，在天國的是學習饒恕（70x7次），不要去論斷別人的問題（Mat.7:4-5; Jn.8:1-11）。
「天國近了你們應當悔改。」（Mat. 4:17）
便是耶穌所傳福音的主軸，基本上和施洗約翰傳道的口號是一樣的（Mk.1:15）。

尼尼微人

- 坐在灰中，或是將灰土往身上灑，是象徵著哀慟、痛苦及補贖，e.g.：撒下13:19；Isa.58:5；耶6:26；Jn. 3:6；Mat.11:21，
- 其中最具有表代性的是約拿書：
- 尼尼微人信服神，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣（或作：披上麻布）。這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。
(Jn. 3:5-6)

信義宗 《日用禱詞》

- 主耶穌，我們感謝你，因為你到世上來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並願意作上帝的羔羊，擔當世人的罪孽，為我們的罪作了挽回祭。求你保守我們，叫我們常常思念你的教訓，就是凡愛惜自己生命的要失喪生命；凡為你的緣故捨了生命的，必要保守生命到永生。求主使我們殷勤服事你，使我們願意在為你的名受逼迫和苦難的路上至死忠心，好叫我們將來同你進入永遠的榮耀，得著生命的冠冕。阿們。

聖灰日到復活節 – 40+7天

- 圣灰日开始40天的禁食期，又称四旬期。在这期间，教会鼓励信徒借祈祷、禁食，慈善活动，从自我的求个人快乐的欲念中解脱，转而关怀他人，预备自己迎接复活节。在这期间，为帮助信徒们善度四旬期，教會举行守夜祷告、讨论会及各种灵修活动。
- 基督教不特要求信徒禁食或忏悔，但也鼓励教徒在这期间，个人参与或财物捐獻方式协助慈善活动。

由來

- 摩西上山40天, 曠野漂泊40年, 尼尼微人禁食
- 耶穌進入曠野40天禁食祈禱
- 教會安排在耶穌復活節前40天, 記念耶穌的受難, 提醒會友補贖、祈禱、禁食克苦的時期。
- 頭上撒灰是以色列人的傳統, 禁食、補贖克苦的象徵。以色列歷史中, 每當因罪惡遭遇到懲罰: 戰爭或其它災難, 先知們就提醒以色列人祈禱、禁食以得主的憐憫, 使懲罰得以減輕或豁免。

VP Biden had a bruise on his forehead

- 英國媒體在Feb. 18 鬧了個笑話。
- "What's happened to his head?"
- "I'm sure that's what's everyone's asking at home."
- VP Biden 因天主教「聖灰日」，教徒的前額都要讓神父沾上灰燼象徵懺悔。這個玩笑一出口，引起許多教友抗議，主播被迫公開道歉。

VP Joe Biden's Ash Wednesday black Lent ashes mark



禁食與禱告

- 舊約開始題到禱告，沒有說要禁食。挪亞沒有禁食禱告，亞伯拉罕沒有禁食禱告。到摩西時，聖經沒有記載他禁食禱告，但深信，他上西乃山，40天之久在神面前是禁食禱告的。再來，聖經就常提到禁食禱告的事。到了新約，禁食明顯的和禱告發生了重大的關係。新約1st禁食的人，就是施浸約翰。Mat. 11:18，施浸約翰來了，不喫也不喝。不是約翰絕對禁食，乃是指著他無分於人世間的享樂。所以約翰是不喫不喝，但也喫蝗蟲野蜜。(Mat.3) 他可列在禁食的人當中。

新約主耶穌禁食

- 新約2nd禁食的人就是主耶穌。主一開頭出來事奉的時候，就在神面前禁食40天，以後祂在教訓裡，也說到禁食的事。
- 當祂和門徒同在的時候，門徒是不需要禁食的，但等祂離開時，他們就要禁食。（可二～。）
- 有的鬼光靠禱告不能趕出去。（太17。）
- 所以從主耶穌的榜樣可以看出，祂是一個禁食的人；同時祂的教訓也給我們看見，甚麼是禁食。到了Acts，使徒們常有禁食禱告的事。Act. 13章記載說，有五個先知教師，在安提阿教會中等候神的時候，他們是在那裡禁食禱告。當他們中間有兩個人奉差遣要往外邦去的時候，他們還是在那裡禁食禱告，然後纔打發出去。禁食的記載到了Act. 13章，可以說是達到高峰。

在禱告裡, 禁食的意義

- 1, 禁食乃是人在神面前接受一個重大責任的時候, 一種自然的表現。
- 因為所遇到的事情太大, 責任太重, 我們很自然的喫不下甚麼; 一直等到事情作完, 責任卸去, 我們纔鬆了一口氣, 恢復正常的生活。

絕食 Hunger Strike

- 2，禁食乃是人站在神這一面的絕對表示。
- 禁食乃是這一種禱告的絕對表示。今天人要表示他對一件事的絕對，他就絕食。

禁食的原則

- 3，禁食本身的意義，就是放棄合法的權利。
- 主耶穌一生的生活，就是禁食的原則。祂放棄了合法的權利，放棄了應得的享受，所以祂雖然沒有天天禁食，卻是天天活在禁食的原則裡面。

以性命相爭

- 4，禁食也是人不顧自己，甚至不顧惜性命的一個表示。
- 禁食就是拿性命來作抵押。禁食的意思就是說，我寧可死，也要這件事成就。我以性命相爭，以生死相爭。

目的：成全神的旨意與趕鬼

- 5，禁食乃是要神的旨意成全，要撒但失敗。
 -
- 若不是為著神的旨意成全，就是為著趕鬼

認識禁食

- 6. 不可輕易禁食，禁食的意義，既是這樣鄭重，所以不要輕易禁食。e.g. 法利賽人，他們禁食 2次/wk
- 先知以賽亞也責備這種禁食，這種禁食禱告神並不悅納。
- 當神有一個重大的託付臨到你身上的時候，因著那個責任太重，事情太大，並且你愛神，顧到神的旨意，到了一個地步，你願意把自己合法的享受權利放棄，同時你願意以生死相爭，這時你自然要禁食。

禁食的必要

- 7. 必須有禁食，基督徒一面不可輕易禁食，一面又必須有禁食。
- 你若從來都沒有感覺過，神有一個重大的責任臨到你身上，這樣，你從來沒有一個堅決的態度向神表示說，你要神的旨意，你要站在神這一邊。
- 你要禱告說，神阿，福音必須有大能，你在這裡必須救一部分人，不然的話，我不能喫，不能喝。這就是禁食禱告。

食不下嚥

- 禁食是，你顧到神的旨意，感到神仇敵的猖狂，這樣的感覺把你壓到一個地步，逼到一個地步，你沒法像一般人那樣喫喝、享樂，你一定要禁食。若是能覺得餓，去喫飯，不必假冒為善，那是得罪神的。
- 乃是當一個難為，重擔，心情，壓在身上，叫你喫不下，好像沒有胃口可以容納飯了，因為難處重擔把你裡面佔滿了。這個時候你喫不下。所以該不該禁食，就看你不喫餓不餓。餓就不要禁食，不餓就要禁食。

禱告是靈裡的食物(Jn. 4:32)

- 要盡量把禁食的時間，心情，重壓，都化作禱告。
- 你有重壓，把你壓到一個地方，非禁食不可的時候，你就要盡力禱告。這樣的禱告會變作你靈裡的食物，也會叫你的精神得到相當的安撫，並且叫你的身體得到一種能力的供應。禁食不禱告是一個大消耗；禁食而禱告，是一個大恢復。

專一

- 禁食禱告的時候，一直要提防有太多的事，成為你的負擔。不要禱告負擔以外的事，只要專一的為著那一件事禱告就可以了。
- 為著福音，教會，一個靈魂得救。
- 真實的禱告都是因著人愛神，活在神面前，摸著了神的心意，神的靈就把神要作的一件事，變作很重的負擔壓在人身上，到個地步，叫他沒有辦法喫喝，自然得禁食，並且要去禱告，這樣的結果，當然是成全神的旨意，趕逐魔鬼，而且帶進神的權柄。

盼望與邀請

- 盼望在我們中間，一地一地，一時一時，都有人在那裡有禁食的禱告。在我們事奉主的過程中，總應該到一個時候，有的事我們在神面前過不去，我們就必須用禁食禱告來對付這些事。
- 邀請全體會眾參加教會的禁食禱告
- 為著福音，教會，一個靈魂得救。